

Centro Sarvas

Corso di counseling a mediazione corporea umanistico bioenergetica

Il counseling è una forma di relazione d'aiuto già molto nota da anni nel mondo anglosassone ed ultimamente inserita a pieno titolo nell'alveo del variegato mondo dell'aiuto anche in Italia.

Si rivolge a persone strutturalmente sane che stanno attraversando o difficoltosi passaggi esistenziali (l'adolescenza, l'ingresso nell'età adulta, la menopausa, l'uscita dal lavoro) o situazioni specifiche (conflitti lavorativi ed interpersonali, separazioni, forti indecisioni su scelte di vita) che possono creare livelli di sofferenza e dolore anche molto intensi.

Utilizza come strumento d'eccellenza la relazione fra counselor e cliente (che in questo ambito sostituisce il termine paziente) che cercherà di costruire un ambiente accogliente, caldo e rispettoso, all'interno del quale il cliente possa aprirsi, fidarsi ed andare a recuperare quelle risorse proprie, che gli permettano di affrontare le difficoltà che stanno ostacolando il percorso di vita.

Il corso di counseling triennale proposto dal Centro Sarvas riconosciuto da Assocounseling , ha l'obiettivo di formare counselor integrando fra loro l'approccio centrato sulla persona (Rogers), quello bioenergetico (Lowen) e l'arteterapia. In questo modo sulla base umanistica che cerca di sviluppare le capacità di ascolto attivo, la qualità della presenza del counselor, la sospensione del giudizio, si innestano l'approccio bioenergetico che assegna particolare valore alla percezione ed espressione corporea anche delle emozioni, e quello arte terapeutico che cerca di facilitare l'autoesplorazione ed espressione di sé attraverso gli strumenti artistici.

In questo corso è possibile iscriversi in qualsiasi momento in quanto viene utilizzata la modalità della formazione continua ed è di tipo teorico-esperienziale, dando particolare spazio a quest'ultima nel senso di privilegiare una modalità di apprendimento fondata sull'esperienza in prima persona e sulla crescita personale.

Il corso si sviluppa in dieci week-end all'anno più un week-end residenziale per un totale di 150 ore annuali.

Al termine del percorso viene rilasciato un diploma di counseling ad indirizzo umanistico-bioenergetico con il quale è possibile iscriversi ad Assocounseling che in base alla Legge 4 del 14 Gennaio 2013" disposizioni in materia di professioni non organizzate" può rilasciare ai propri iscritti una certificazione di competenza.

Per partecipare al corso è richiesto un contributo di 1300 euro annuali.